

* Contact MET DE JONGEREN

Nieuwe Spelling

Er komen in het leven, ook in dat van jonge mensen, ogenblikken voor, waarin we alleen zijn met onze gedachten. En dat is goed. Het ware in deze bange tijd zelfs te wensen, dat we meer gelegenheid hadden tot zelfinkeer. Nu is het van groot belang eens na te gaan, waarmee we in zulke ogenblikken dan bezig zijn en ons gedachtenleven vullen. Zijn het positieve of negatieve gedachten? Positieve noem ik zulke, die ons uitheffen boven het alledaagse werken, zorgen en tobben, die de geest verrijken, het gemoed veredelen, derhalve het leven in de goede richting sturen. Negatieve daarentegen trekken ons terug en steeds dieper in het dagelijks zwoegen, berokkenen hart en ziel schade, brengen het leven op lager niveau. Denk positief. Is dat mogelijk? Geven de huidige tijdsomstandigheden niet veeleer aanleiding in somber gepeins te vervallen? Zijn de moeilijkheden thans niet zó groot, dat er weinig stof overblijft tot opwekkende en aangename gedachten? O zeker, er is veel dat neerdrukt, ontmoedigt, bedroeft. Ieder onzer kan, wanneer hij in stille ogenblikken gaat zitten denken, stellig bezig zijn met allerlei persoonlijke en maatschappelijke noden en verdrietelijkheden. Maar daartegenover staat gelukkig toch minstens evenzoveel heerlijk en schoons om aan te denken. En daarop wil ik nu vooral de aandacht vestigen. Meen nu niet, dat ik aanbeveel, maar luchtig over de ernstige dingen, die over ons kwamen, heen te leven; 'k wens slechts aan te sporen datgene te bedenken, wat verheffend is. God heeft ons rijke, ja onuitputtelijke bronnen gegeven in de natuur, de kunst, de boeken, en bovenal in Zijn Woord.

In de natuur. Want de schepping is en blijft in al haar openbaringen een wonder van Gods majesteit en wijsheid, en nooit kunnen we er ons genoeg in verdiepen. Ga daarom veel de vrije natuur in, bestudeer en onderzoek de wonderen der schepping. Kijk naar de mooie luchten, de wolkevaarten, de sterren. Luister stil naar het vogellied. Heb je te middernacht wel eens de ontroering ondergaan van nachtegalenzang in 't bos? Bekijk boom en bloem, sloot en plas. Volg vlinder, bij en mier en zoveel andere dieren in hun arbeid en levensuitingen. Je gedachten zullen er zich in de eenzaamheid nog mee bezighouden en je verkwikken. Dan de kunst. Ga genieten van het-

geen kunstenaars bij de gratie Gods tot stand hebben gebracht. Bezoek tentoonstellingen van schilderijen, beeldhouwwerken, enz. Luister naar mooie muziek, naar goede zang of woordkunst. Beoefen ze zelf. Lees gedichten, waarin een fijn besnaard gemoed de diepste gevoelens van de ziel in schone woordvorm vertolkt. Zoek in de boeken al wat waarlijk rijk is aan edele gedachten en beginselen. Wie wil kan overal vinden, wat hem of haar aantrekt en beroert. Maar grijp bovenal telkens weer naar het Boek der boeken. Ja, juist dan, als je geest geheel en al dreigt overmand te worden door neerslachtigheid. Want ik geef toe, dat er ogenblikken zijn, waarin natuur noch kunst, noch woorden van mensen in staat zijn ons op te beuren. Je strijdt met alle macht tegen de ontmoediging, maar 't helpt niet. Staak dan dat uitputtende vechten. En grijp vast *het ware positieve*, het *Woord van God*. Dat is het middel om het negatieve weg te bannen. „Bedenk de dingen, die Boven zijn.” Neem dus je Bijbel ter hand, lees aandachtig, al waren het maar enkele verzen. Overdenk de verheven gedachten, uitspraken en beginselen daarin vervat. Maak ze tot je geestelijk eigendom, leer ze uit het hoofd. Vast en zeker kom je dan tot rust, en je gedachtenleven vult zich met positief bezit, want 't komt uit God. En wanneer je 's avonds na een dag van arbeid, vergeefs werk zoeken, teleurstellingen misschien, moedeloos in de stilte neerzit, verkwik je dan ook eens aan het lezen of zingen van een psalm, gezang of geestelijk lied. Zongen Paulus en Silas niet in de gevangenis te Filippi? En waren ze toen niet blijmoedig en gesterkt? Talloos velen hebben 't ervaren, als zij 's nachts onrustig woelden op hun bed, hoe door het stil in zichzelf opzeggen van een troostrijk lied of een woord der Schrift rust en vertrouwen in hun hart neerdaalden. Positief denken is denken aan 't geen men bezit. En wat is dat oneindig veel voor den gelovige. Dat is *alles!* En zo willen we dan ten slotte luisteren naar de aansporing van den apostel Paulus, als hij tot de Filipensen zegt: „Al wat waarachtig is, al wat eerlijk is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is, al wat liefelijk is, al wat wèl luidt, zoo er enige deugd is, en zoo er eenige lof is, *bedenk dat en de God des vredes* zal met u zijn.”

Je vriend v. M.

NACHTEGAAL

Nacht in zijn somber kleed, droefgeestig
zwart,
schrijdt door het bosch, geluidloos.
Donker, diep,
en angstig-eenzaam lijkt het woud nu.
Smart
om den voorbijen dag vervult mijn hart.

Tot, onverwacht, een zilv'rig fijn
gefluit —
waar 'k dacht, dat alle leven lichtloos
sleiep —
trilt wonderteer een org'lend keeltje
uit:
hoog, zuiver-trillend, juub'lend-blij
geluid.

*

Mijn bevend hart, heft ge óók zoo
vredig blij,
als God naar 's levens donk're zijde u
riep,
een loflied aan — vertrouwend zooals
hij —
ter eere van den Schepper, die u
schiep?

De kleine nachtegaal in 't donker
zingt!
In duist'ren nacht mij 't hart tot zingen
dringt!
E. V.-v. O.

