

## ZUINIG ZIJN: GEEN LAST MAAR EEN LUST

**W**at verstaan we onder zuinig zijn? In de eerste plaats: onzen smaak, dien we zoo gewillig en grillig naar de mode weten te schikken, nu te richten naar de mogelijkheden van de beschikbare middelen.

In de tweede plaats: meer waarde toekennen aan velerlei, dat we vaak als waardeloos wegdoen.

Ten derde: kleeding, huisraad, werkmateriaal enz. zoo goed mogelijk te onderhouden en zoo doelmatig mogelijk te benutten.

In de komende weken hopen wij in verband hiermede enkele wenken te geven.

**Theedrinken.** Dit doen we gewoonlijk voor een groot deel om de gezelligheid te verhoogen. Wanneer we nu een of ander surrogaat gebruiken, voldoet ons dit meestal niet, omdat we te veel vasthouden aan den theesmaak. We moeten dus niet te veel theesmaak van iets anders verwachten, maar ons afvragen: Is dit ook een goede warme of koude drank, dien we thans hebben; voorts onzen smaak een beetje gewillig omzwaaien en de gezelligheid van ons theeuurtje daardoor verhoogen.

Gebruiken we b.v. gedroogden lindebloesem, aardbei-, bramenbladeren of andere kruiden, die in den handel gebracht worden, dan krijgen we meestal een beteren smaak en kleur door het brouwsel even te laten doorkoken.

Aanbeveling verdient het ook, weinig suiker te gebruiken, zoodat de drank zoo „pittig” mogelijk is. Dit geldt ook voor echte thee en koffie. Hiermede spaart men tevens op een aangename manier suiker, waarmede we dan weer eens een extraatje kunnen bereiden.

Een anderen smakelijken drank kunnen we bereiden, door nog zure afgevallen appelen te schillen en van de klokhuizen te ontdoen. Zuinig snijden we wormstekige plekjes er uit, en verdeelen onzen voorraad in twee porties, namelijk: de goede stukjes appel, en de schillen en klokhuizen (zonder leelijke plekken). De goede stukjes kunnen we tot moes koken en inplaats van suiker, wat gecondenseerde melk toevoegen.

De schillen en klokhuizen zetten we met ruim water op, doen er wat citroenschil bij en/of wat kruidnagelen en laten dit

zachtjes trekken en doorkoken. We zeven dit nat en kunnen dit dan presentereen met spuitwater als verfrissende drank of met warm water inplaats van thee.

Verhouding: 2 kg. afval, 2 l. water, schil van 1 citroen, of schil van ½ citroen en 4 kruidnagelen, of kruidnagel en kaneel, al naar smaak.

Inplaats van afgevallen appelen kunnen we dit natuurlijk ook doen van geplukte appelen, maar dat komt duurder.

Vruchten, waarvan we gewoonlijk jam maken, kunnen we heel goed wekken zonder suiker. Als we een fleesch aanbrennen, kunnen we den inhoud gedeeltelijk gebruiken als compôte en de rest tot moes koken, suiker of zoetstof naar smaak toevoegen, binden met sago en dan als jam gebruiken. Blijft enkele dagen goed.

### TER BEVORDERING VAN BIJBELKENNIS

#### ● Wijngaardtuin en muur

*Jes. 5 : 5: Ik zal zijn tuin wegnemen. . . ; zijn muur zal Ik verscheuren.*

**I**n het lied van den wijngaard zegt de Heere, wat Hij aan den wijngaard gedaan heeft, om goede vruchten te verkrijgen; maar ook het vonnis, dat over den onvruchtbaren wijngaard komt, wordt uitgesproken: hij zal tot verwoesting worden.

Daartoe zal de tuin worden weggenomen, de muur zal worden verscheurd; of zooals het in een nieuwere vertaling luidt: Ik neem af zijn doornheg; Ik breek af zijn muur.

Schijnbaar is hier sprake van twee afzonderlijke omheiningen, een doornheg en een muur. In werkelijkheid vormden deze beide evenwel slechts één afscheiding.

Gewoonte was, om de wijngaarden een muur te bouwen. De bovenzijde van dien muur werd belegd met een laag doorntakken. In den regel gebruikte men daartoe de struiken van de *Poterium spinosum*, een door geheel Palestina zeer algemeen voorkomende distelsoort. Veel wordt zij gebruikt, om het vuur te onderhouden, (Spr. 7 : 6.) en dan om op de wijngaardmuren gelegd te worden. Tot dit laatste doel eigent zij zich heel goed. De kleine doortjes grijpen heel gemakkelijk in elkaar, en op elkaar gelegde struiken vormen een onontwarbare massa.

Men doet dit bovenal, om de geiten uit de wijngaarden te houden.

In verband met bovenstaande wordt nu ook het overige van het vers duidelijk. De opgelegde doornenmassa zal worden weggenomen. Het gevolg er van zal zijn: afweiding; de geiten zullen over den muur springen en zich te goed doen. De muur zelf zal worden verscheurd. Gevolg daarvan is, dat ieder maar raak kan loopen, en de reeds leeg gevreten wijngaard nu geheel vertreden wordt.

S.



Zomerweelde