

terwijl het noodig is, zoodra ze den voet gaan zetten op het draaiend pedaal, dat zij gewaarschuwd worden voor overmatigheid, voor het gevaar bij het snel oprijden van hoogten, waardoor te veel van het hart geëischt kan worden, enz., enz.

Maar overigens is het fietsen, met een snelheid van  $\pm$  15 K.M. per uur, voor man en vrouw, jongen en meisje in ieder opzicht nuttig en aangenaam.

De fiets brengt ons in korten tijd, waar we wezen moeten, ze voert ons buiten het stadsgewoel op de landelijke wegen, naar de bosschen, op de hei, waar met volle teugen genoten kan worden van hetgeen de natuur ons biedt. En ons vlakke pannekoeklandje is bij uitstek geschikt voor het stalen ros. Wie fietst er eigenlijk in Holland niet! De fiscus wist wel wat hij deed, toen hij onze rijwielen ging belasten!

Laten wij allen genieten van het rijwiel, dat ik een van de mooiste, meest praktische uitvindingen vind van het laatst der negentiende eeuw.

De gezondheid van ons en onze kinderen kan ook door de fiets gebaat worden, mits men dat malle wedstrijdgedoe zooveel mogelijk uitschakelt. Men trekke er op uit in alle jaargetijden, maar vooral in den schoonsten tijd, die ons thans weer wacht en waarvan de onmiskenbare teekenen zich buiten reeds vertoonen. De Lente staat voor de deur.

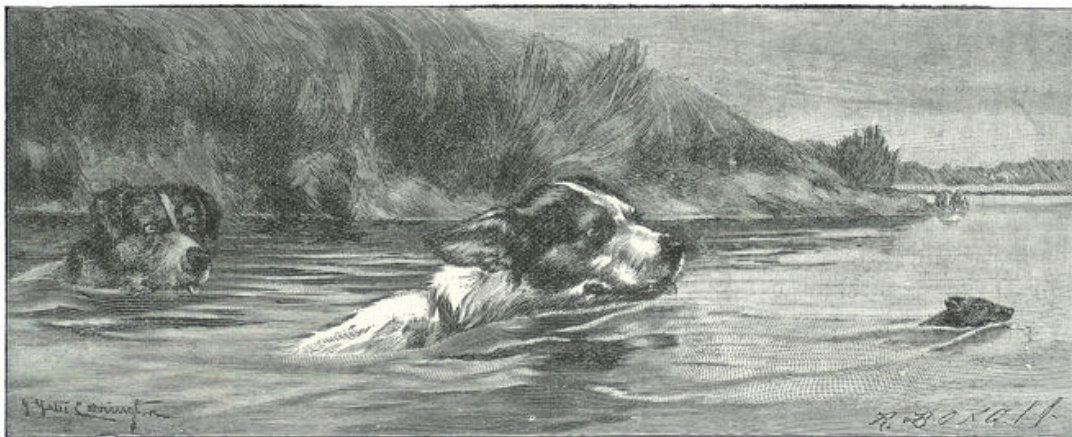
J. H. v. R.

## REBUS-OPLOSSING

(Zie No. 19 blz. 236)

Het gevraagde antwoord kan men vinden in Spreuken 4 : 4, waar we lezen:

*Uw hart houde mijn woorden vast;  
onderhoud mijn geboden, en leef!*



### IJDEL STREVEN

Twee honden vechten zwemmend om een rat,  
Dat 't water bruisend om hun ooren spat;

En bijna hebben ze de rat gevat,  
Of 't dier blijkt toch z'n jagers veel te glad.

Het duikt plots vlug in 't diepe water onder....  
En Jack en Bello zien verstomd naar 't wonder!

Zoo menigeen grijpt naar begeerd genot,  
dat straks met al zijn ijdel streven spot.

Juist als men meent: „Mijn wensch is nu voldaan,“  
laat 't leven vaak met leege handen staan. H. W. R.

