https://achterderug.nl

VRAGENBUS.

L. R. te **E.** — Het jeuken met het verschijnen van ronde witte plekken op de huid, die spoedig weer verdwijnen, is een soort *neteluitslag*, die bij stoornissen der spijsvertering of na het innemen van sterke artsenijen voorkomt. De kwaal is niet gevaarlijk, maar lastig. Gewoonlijk verdwijnt de uitslag weer van zelf, tegen het jeuken zijn inwrijvingen der huid met eau de cologne of azijnwater van goede werking. Om den terugkeer te verhinderen moeten de aanleidende oorzaken vermeden worden. Bij kinderen heeft een vegetarisch diëet niet zelden een uitstekend resultaat.

Z. te **L.** — *Hallucinaties* is een verkeerde waarneming der zintuigen. Men ziet dingen, gestalten van personen, die niet aanwezig zijn, hoort geluiden en woorden die niet gesproken zijn, men voelt het kriebelen van mieren of proeft vergif in het eten. Dergelijke hallucinaties komen ook bij normale personen voor, als zij opgewonden of bijzonder zenuwachtig zijn; vreesachtigen zien bv. spoken enz. Treden zij echter telkens opnieuw op, dan kan een „idée fixe" ontstaan, wat veelal de voorbode van de eene of andere stoornis der geestvermogens is. Wij raden uw jongen vriend derhalve aan, zich door een specialiteit voor psychiatrie te laten onderzoeken, eer de kwaal dieperen wortel slaat.

Mej. G. te **D.** — *Nierziekten* worden veroorzaakt door hevig kouvatten, doornat worden, zitten op den kouden grond, bewonen van vochtige huizen, te dunne kleeding in het voor- en najaar. Door het onderzoek der urine kan de ziekte reeds in den aanvang herkend worden, dit is dus noodig als rugpijnen, aanhoudende hoofdpijnen of duizelingen het vermoeden van nierziekte doen rijzen. Men wachte niet, tot zwellingen der oogen of beenen of afneming van het gezichtsvermogen optreden, daar het dan gewoonlijk voor een volkomen genezing te laat is. Bij de behandeling spreken het diëet en de leefwijze een voorname rol, ook warme baden en beddampbaden moeten worden toegepast, alles onder toezicht van den dokter.

W. H. te **'s Gr.** — *Koude voeten* kunnen zoowel de aanleidende oorzaak als het begeleidend verschijnsel van chronische ziekten zijn. Het euvel komt veel voor, over 't algemeen wordt er nog te weinig aandacht aan geschonken. Chronische koude voeten veroorzaken bloedaandrang naar de hooger gelegen organen van het onderlijf, naar de borst en het hoofd, wat op den duur steeds nadeelig werkt en aanleiding geeft tot allerlei bezwaren. Wie veel aan koude voeten lijdt, moet dagelijks lichaamsbeweging maken, waardoor de bloedsomloop in orde komt. Vooral wandelen en fietsen zijn aan te bevelen. Gymnastische oefeningen zijn ook goed, maar niet voor iedereen geschikt. In de kamer kan men een aantal diepe kniebuigingen maken, wat heel spoedig een warm gevoel in de voeten teweegbrengt. Wollen kousen zijn noodig voor allen, die min of meer aan koude voeten lijden.

Mevr. W. te **Z.** — Het is een veel voorkomend verschijnsel, dat na de *Spaansche griep* het haar op schrikbarende wijze uitvalt. U zijt niet de eenige, die hierdoor verontrust wordt. Het haar groeit ook weer na, dat is de algemeene ervaring. Versterkend voedsel, haverbrij, melk, eieren herstellen de krachten. Plaatselijk zijn *Arnica-tinktuur* en *China-tinktuur*, verdund met alcohol, aan te bevelen. De zenuwachtigheid na de griep wijkt na het gebruik van *Kali phosphoricum D*[6] (*verwr.*), drie maal daags een mespunt vol.

D. K. te **B.** — Nu de operatie heeft plaats gehad, heeft het niet veel zin er over na te peinzen, of de ziekte ook op anderen weg had kunnen genezen. Daardoor wordt de toestand toch niet veranderd. Als de homoeopathische arts, dien u hebt geconsulteerd, den raad tot de operatie heeft gegeven, deed hij dit zeker in het bewustzijn, dat met inwendige middelen in dit geval niet kon geholpen worden. Ook de homoeopathie heeft haar grenzen, wees dus dankbaar, dat de chirurgie u van uw bezwaren heeft verlost.

„Om wat ouds, wat ouds te koopen."
VAN ALPHEN.

Hij heeft gedraafd, hij heeft gezwoegd,
Die man uit Isrel; bieden, koopen,
Dat is zijn lust, al kost het loopen
Door dik en dun. Thans vergenoegd.
(Hij heeft een mooien slag geslagen!)
Telt hij zijn schatten na; hoe zoet
Is 't winstjen hem! 't Geeft lust en moed!
En of de lui hem overvragen,
Hij kent zijn volkje en weet zijn prijs;
Wie is bij 't schachren hem te wijs!
„'t Is kwaad, zoo zal de kooper zeggen."
Dat brengt hij daaglijks in praktijk,
En straks bij schrander over*leggen*
Wordt hij door *over*leggen rijk.
Aan 't „oude" hangt zijn hart en zin;
Hij weet er guldens uit te smeden!
Daarom vermoeit hij ziel en leden.
Zijn wachtwoord is: „Gewin, Gewin!"
Hij is de man van de „oude kleer,"
Maar ook van: „Dat is binnen weer."

Gij „wandelende Jood" — een kleerkoop maar — wel zijt
Gij 't leerrijk beeld Uw volks in onzen tijd,
Dat sinds 't den Man verwierp, van God verkoren,
Zijn God voor goud allengskens heeft verloren,
En daar het koopend, winnend ommezwerft,
En schatten gaart, den hoogsten zegen derft,
Dat rustloos zwoegt en streeft — ja 't wil en moet,
Totdat..... het eens zijn Koning valt te voet.

A. J. H.