



VRAGENBUS.

B. V. te G. — De keuze van het gepaste middel moet, vooral bij *chronische* ziekten, geschieden door nauwkeurige vergelijking van alle ziekte-verschijnselen met de symptomen, die door de verschillende middelen bij gezonden te voorschijn geroepen worden. Dit kan veelal slechts met behulp van uitvoerige repertoriën, zooals die in 't bezit van homoeopathische artsen zijn, plaats hebben. Bij de hardnekkige maagkwaal uwer 75-jarige moeder, die volgens het onderzoek van den dokter niet met organische veranderingen gepaard gaat, is na vergelijking van alle beschreven verschijnselen *Nux vomica* 6 maal, *Arsenicum* 4 maal en *Carbo vegetabilis* 3 maal aangewezen. Wij raden u dus met het eerstgenoemde middel in de 4de decimale verdunning de kuur te beginnen en wel 3 maal daags 10 minuten vóór het eten 5 druppels te geven, daarbij wijn en alle zure spijsen te vermijden. Treedt beterschap in, dan bij dit middel blijven, dat met tusschenpoozen van 1 à 2 dagen genomen wordt. Helpt het niet voldoende, dan komen de andere twee middelen in aanmerking. Gunstig werkt ook een warm Priessnitzsch compres op de maag, een half uur lang na het middageten.

D. te O. — Tegen het chronische ekzeem der hoofdhuid bij uw dochter, waarbij nog geen enkel middel geholpen heeft, raden wij u aan, eens de proef te nemen met het inwendig gebruik van *Tellurium* in de 6de decimale verwijving, 2 maal daags een mespunt vol, daarnaevens het hoofd in te wrijven met schuim van *Ichthyol-teerzeep*. Het hoofdbedeksel (hoed, muts) moet vaak gereinigd worden.

D. 't H. te N. — *Kinkhoest* wordt ook wel *slijmhoest* genoemd, daar er in het tweede stadium dezer veel verbreide kinderziekte steeds een overvloedige slijmafscheiding plaats heeft, waarbij de kinderen dikwijls reutelende geluiden op de borst hebben. In dit stadium van de hoest is *Sulfur auratum* (goudzwavel) zeer aanbevelenswaardig, daar het het slijm losmaakt, zoodat de kinderen het beter kwijt raken, terwijl in het eerste stadium, het *krampstadium*, *Cuprum* 't vaakst van alle middelen der huisapotheek aangewezen is. Begint men hiermede dadelijk bij het optreden der eerste verschijnselen van kinkhoest, dan heeft de ziekte veelal een zachter en korter verloop.

Bij *chronische gewrichtsrheumatiek* is het voortgezet gebruik van Salicylzuur in elk geval sterk te ontraden, hoogstens kunt u van dit middel eens gebruik maken als bij een acute verergering der kwaal tengevolge van kou-vatten of influenza de pijnen 's nachts al te hevig zijn. Bij het langzaam verloop dezer ziekte is van het inwendig gebruik van homoeopathische middelen geen onmiddellijke, zeer in 't oog vallende beterschap te verwachten, daarentegen, kunnen met geduld en volharding met deze middelen dikwijls bevredigende resultaten verkregen worden. Bij groote stijfheid en gedeeltelijke verlamming, waarover u in 't bijzonder klaagt, is b.v. het afwisselend gebruik van *Causticum* en *Thuja* zeer aan te bevelen. Daarnaevens is het blootstellen van het lichaam aan den weldadigen invloed van den zonneschijn en zoo mogelijk beweging in de open lucht van goeden invloed. Van veel belang is ook het *diët*. Dit moet in hoofdzaak *lacto-vegetabel* zijn; vooral gezouten vleesch is verboden, terwijl zuurachtige vruchten, in 't bijzonder sinaasappelen en citroenen, van groot nut zijn.

Een ernstige raadgeving.

Evenals aan wasschen en aan tandenpoetsen moesten de moeders haar kinderen ook aan geregelde, dagelijksche ontlasting, liefst 's morgens vroeg, gewennen. De natuur helpt mede, als wij haar geregeld tegemoet komen. De bekende Prof. Ebstein van de universiteit Göttingen schrijft hierover: „Ik heb zelfs kinderen hooren zeggen, dat zij wegens de school geen tijd hadden voor deze natuurlijke bezigheid. Vooral bij het vrouwelijk geslacht veroorzaakt een ongestopte valsche schaamte op deze wijze reeds vroeg een beginnende hardlijvigheid, die later in hardnekkige verstopping overgaat, welke de eigenlijke oorzaak is van vele chronische vrouwenkwalen.” Op hetzelfde aambeeld slaat Prof. Kohlrausch: „De artsen zouden menigeen een levenslang durend gebruik van purgeermiddelen kunnen besparen, als zij op zulke kleinigheden wilden acht slaan, en in de families, die aan hun zorg toevertrouwd zijn, een woord op tijd wilden spreken.”

Voor de lezers van „Timotheüs” geschiedt dit hiermede openlijk.

Vroegtijdig grijs worden van het haar.

Dit voor menigeen onaangename verschijnsel kan vaak vermeden of althans vertraagd worden door het dikwijls inwrijven van den haarbodem met *goede slaolie*; ook wat *glycerine* kan nu en dan er aan toegevoegd worden en werkt gunstig. Opvallende droogte van het haar bevordert het vroegtijdig grijs worden. — Alle *haarverfmiddelen* zijn daarentegen te ontraden; de meeste zijn schadelijk door hun gehalte aan vergiftige stoffen, vooral loodverbindingen, en de middelen, die onschadelijk zijn, hebben geen voldoende verfvormogen. Trouwens is aan het verven van het haar zóóveel ongemak en moeite verbonden, dat slechts enkele, zeer ijdele menschen zich aan de omslachtige behandeling willen onderwerpen.

Nalezing over Palestina.

In een der drie opstellen over Palestina, zeide ik onlangs, dat bij al het landbezit, dat de Joden reeds aldaar verkregen hebben, ook weldra het Jordaan dal zou gevoegd zijn.

Dit is nu geschied. Het dal, dat persoonlijk eigendom van den Sultan was, is door de Joden gekocht. Het is de vallei, die zich uitstrekt van de zee van Tiberias tot de Dode Zee. Door allerlei oorzaken heeft het dal een tropische lucht, groote warmte, en buitengewone vruchtbaarheid. Bij bebouwing zal het zeer groote winsten kunnen opleveren. Voorts hebben de Joden de vlakte van Jizreel gekocht, een schoone vruchtbare streek. Geen wonder, dat het land nu reeds viermaal meer waard is, dan vroeger.

Even merkwaardig als deze nederzettingen van Joden in hun Vaderland is, wat Jeruzalem ons vertoont. Snel neemt de stad in bevolking toe. Een twintig jaar geleden telde zij 33.000 inwoners. Naar de nieuwste opgaven wonen er nu reeds meer Israëlieten in de stad, dan tijdens Jezus' omwandeling op aarde.

Toen Israël voor het eerst als volk naar zijn land terugkeerde, (uit Babel, 536 v. Chr.) was heel de Joodsche bevolking slechts hoogstens 50.000 personen sterk, en was geen voet gronds door haar ontgonnen. Toch groeide er van haar uit een groot volk, genoeg om heel een land te vervullen.

Thans is de toestand *veel gunstiger*. Wat zal het dan nu niet kunnen zijn en worden!*)

A. J. H.

*) Juist terwijl ik dit schrijf, komt een dame te Amsterdam, die een stukje land in Palestina heeft gekocht, (zie het 3de artikel, onlangs in „Tim.” verschenen,) mij een deel van de opbrengst vereeren: amandelen uit de nederzetting „Rechoboth” bij Joppe. De dame heeft nu een tweede stuk lands gekocht.